

Co dělat při riziku sebevražedného jednání

MÍRNÉ RIZIKO

- pracovat se studentem v rámci služeb poradenského pracoviště
- dobře kontraktovat spolupráci a informovat o tom, co se bude dít, zhorší-li se stav
- podporovat vyjadřování emocí
- mluvit o sebevraždě a být v tom společně
- používat otevřené otázky
- vytvářet bezpečnostní plán
- mapovat podpůrnou síť
- edukovat o krizové pomoci
- hledat se studentem externí odbornou pomoc
- myslet na vlastní psychohygienu

STŘEDNÍ RIZIKO

- viz kroky v mírném riziku
- hledat externí odbornou pomoc
- následovat spíše principy krizové intervence než „hluboké psychoterapie“
- zajímat se o ambivalenci ohledně života a smrti
- vždy domluvit další setkání, dokud není člověk předán do další péče
- myslet na vlastní psychohygienu

AKUTNÍ RIZIKO

- snažit se zabránit jednání, příp. poskytnout první pomoc
- zůstat se studentem a nenechat jej o samotě, mluvit s ním
- zavolat 112 či 155
- zavolat si na pomoc další osobu, která pomůže situaci řešit
- zůstat se studentem do příjezdu Zdravotnické záchranné služby
- myslet na vlastní psychohygienu